

Certificado de Aptitud Ingreso Laboral Docente



Fecha: 21/Ene/2023, **Hora:** 08:14:06 a.m.
Apellido: Arevalo Sierra **Nombre:** Jaime Alberto
Tipo Doc: CC **Nro Identidad:** 1014238916
Empresa: Servicio Nacional De Aprendizaje Sena
Emp. Usuaria: Sena
Cargo: Docente
Dirección: Calle 77 C 100 B 58
Telefono: **Celular:** 3214757715 **Email:** Arevalosierrita24@gmail.com **Estado Civil:** Soltero (a)
Ciudad: Bogota D.c. - Engativa
HC: # 19360
Edad: 30 años
Sexo: Masculino ♂
Nacim: 15/Dic/1992
Rh: N/A

Exámenes Realizados

Audiometria Tamiz	Normal	Optometria		Parcial De Orina	Normal	Glicemia	Normal
Examen Medico Ocupacional		Osteomuscular	Normal	Cuadro Hematico Tipo I	Normal	Perfil Lipidico	Normal
Psicologico - Psicosocial	Normal						

Concepto

Apto Con Condiciones (que No Intervienen En Su Trabajo)
 Enfoque: Ergonómico, Psicosocial, respiratorio, Cardiaco, Neurológico Y Dermatológico, Normales
 Optometria/visiometria: Normal Con Corrección óptica..

Recomendaciones

S.V.E.	Estilo de Vida Saludable
* Sve Visual	* Dieta
* Sve Osteomuscular	* énfasis En Actividad Física Regular

Medicas

- * Control Periodico Ocupacional
- * Uso De Corrección óptica Permanente

Laborales

* Docentes, Cuidar Las Manos Humectándolas Con Cremas Especializadas, Vigilar El Estado De Salud De Las Cuerdas Vocales, Realizar Pausas Activas Para El Adecuado Descanso De La Fonación Y Músculos Asociados A Dicha Acción. además Al Estar Mucho Tiempo De Pie O Sentado, Realizar Ejercicios Para Activar La Circulación En Los Miembros Inferiores. realizar Pausas Para El Descanso Osteomuscular Y Visual, Realizar Ejercicios Específicos Para Evitar Posibles Complicaciones Con El Túnel Del Carpo, Controlar Su Agudeza Visual.

Otras: Higiene Y Seguridad, control Peso, uso Corrección Óptica..

Observaciones

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Para dar cumplimiento a la resolución 2346 del 2007 emanada del ministerio de protección social, el trabajador; cuyos datos y firma constan en este documento, presta su consentimiento para someterse a las pruebas médicas y complementarias necesarias para valorar su aptitud laboral, conforme a los riesgos en su puesto de trabajo, y a que el contenido y resultado de las mismas esté a disposición del personal encargado de la vigilancia de salud de su empresa
 Los Hallazgos fueron consignados en historia clínica ocupacional que desarrolla los contenidos establecidos en la resolución 2346 de 2007
 Notas:
 1) El contenido de la historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su custodia esta regulada por la resolución 1918 del 05 de Junio de 2009 del cual transcriben a continuación algunos apartes:
 "La custodia de las evaluaciones medicas ocupacionales y de la historia clínica ocupacional estara a cargo del prestador de servicios de salud ocupacional que la genere en el curso de la atención, cumpliendo los requisitos y procedimientos de archivo conforme a las normas legales vigentes para la historia clínica".
 "En ningún caso los empleadores podrán tener, conservar o anexar copia de las evaluaciones médicas ocupacionales y de la historia clínica ocupacional a la hoja de vida del trabajador"
 2) Este examen no reemplaza el realizado por Indumil para porte de armas
 3) S.I.S. OCUPACIONAL es reasponsable del tratamiento de datos personales atendiendo los deberes de seguridad y confidencialidad ordenados por la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013

ARWIN RODRIGUEZ C.
 MED. ESP. S.O
 R M 852246



JAIME ALBERTO



Resultados laboratorios



Fecha: 21/Ene/2023, **Hora:** 08:14:06 a.m.

Apellido: Arevalo Sierra

Tipo Doc: CC

Empresa: Servicio Nacional De Aprendizaje Sena

Emp. Usuaría: Sena

Cargo: Docente

Dirección: Calle 77 C 100 B 58

Teléfono: **Celular:** 3214757715

Ciudad: Bogota D.c. - Engativa

Nombre: Jaime Alberto

Nro Identidad: 1014238916

HC: # 19360

Edad: 30 años

Sexo: Masculino ♂

Nacim: 15/Dic/1992

Rh: N/A

Email: Arevalosierrita24@gmail.com **Estado Civil:** Soltero (a)

EXAMEN

RESULTADO

VALORES DE REFERENCIA

Parcial De Orina

Orina Parcial

Estudio Fisico-Quimico

Color de Orina

Amarilla
Ligeramente
Turbio

Aspecto

Ph

5

5 a 8

Densidad

1020

1005 a 1030

Proteinas

Glucosa

Cetona

Bilirrubina

Urobilinogeno

Sangre

Nitritos

Examen Microscopico

Leucocitos

ocasionales

Celulas Epiteliales

+

Bacterias

+

Hematies

Otros

Moco

Cuadro Hematico Tipo I

Hemoglobina

16 mg/dl

13 a 16 mg/dl

Hematocrito

49 %

38 a 50 %

Glicemia

Glicemia Basal

95 mg/dl

70 a 110 mg/dl

ARWIN RODRIGUEZ C.
MED. ESP. S.O
R.M. 852246



JAIME



Resultados laboratorios



Fecha: 21/Ene/2023, **Hora:** 08:14:06 a.m.

Apellido: Arevalo Sierra

Tipo Doc: CC

Empresa: Servicio Nacional De Aprendizaje Sena

Emp. Usuaría: Sena

Cargo: Docente

Dirección: Calle 77 C 100 B 58

Teléfono: **Celular:** 3214757715

Ciudad: Bogota D.c. - Engativa

Nombre: Jaime Alberto

Nro Identidad: 1014238916

HC: # 19360

Edad: 30 años

Sexo: Masculino ♂

Nacim: 15/Dic/1992

Rh: N/A

Email: Arevalosierrita24@gmail.com **Estado Civil:** Soltero (a)

EXAMEN	RESULTADO	VALORES DE REFERENCIA
--------	-----------	-----------------------

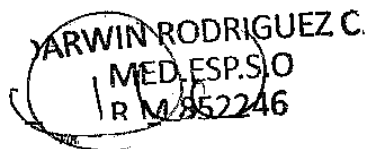
Perfil Lipidico

Colesterol Total 227 mg/dl 0 a 200 mg/dl

Colesterol H.D.L. 60 mg/dl > 55 mg/dl
Alto riesgo menor de 35 mg/dl

Colesterol L.D.L. 148.8 mg/dl 0 a 160 mg/dl
Riesgo moderado menor de 150 mg/dl
Alto riesgo mayor a 150 mg/dl

Trigliceridos Serico 91 mg/dl < 160 mg/dl



Darwin Jose Rodriguez Consuegra
Medico Ocupacional
Lic. de S.O #: 4061/19
Registro #: 4061/19



JAIME

Jaime Alberto Arevalo Sierra
CC 1014238916



Huella
Digital



SERVICIOS INTEGRADOS DE SALUD OCUPACIONAL SIS CONSULTORÍAS LTDA.

INFORME DE VALORACIÓN

Fecha: enero 24 de 2023

DATOS GENERALES

Nombre y Apellidos: Jaime Alberto Arévalo Sierra

Documento de Identidad: 1.014.238.916

Sexo: Masculino

Edad: 30 años

Nivel Estudios: Profesional

Fecha de nacimiento: 15/12/1992

Procedencia: Bogotá

Estado Civil: Soltero

Celular: N/R

Nivel del Cargo: Empleado

ASPECTOS EVALUADOS

- | | |
|---|-----------|
| • EJECUCIÓN PERCEPTUAL | 08/ BUENA |
| • CONDUCTA EMOCIONAL (Ansiedad y Depresión) | NO RASGOS |
| • TENDENCIA GESTION DEL RIESGO | POSITIVA |
| • RASGO DE PERSONALIDAD | ASERTIVA |
| • PSICOSENSOMÉTRICO | N/A |
| • PROYECCIÓN DE VIDA | POSITIVA |



SERVICIOS INTEGRADOS DE SALUD OCUPACIONAL SIS CONSULTORÍAS LTDA.

RESULTADO GENERAL EN EL NIVEL DE RIESGO PSICOSOCIAL: MEDIO

No se observa rasgos asociados a la conducta exacerbada de estrés para su desempeño en contexto laboral. Se evidencia tendencia hacia la capacidad de afrontamiento positivo para resolver situaciones de conflicto individual y colectivo. A nivel del rasgo de personalidad éste se dirige hacia la característica de asertividad con un buen manejo en relación a la conducta de introversión/extroversión, según estado de ánimo y afrontamiento psicológico.

RECOMENDACIONES

- Mantener habilidades de escucha activa que propicien una comunicación asertiva.
- Potenciar competencias sobre inteligencia emocional en las relaciones interpersonales
- Promover pensamientos positivos que favorezcan el trabajo en equipo y toma de decisión.
- Fortalecer conductas para la evaluación del riesgo en las actividades laborales.
- Desarrollar actividades encaminadas a la formación sobre el factor de riesgo psicosocial.
- Participar en las actividades de bienestar programadas por el equipo de SST de la empresa.
- Ejecutar técnicas de autorregulación emocional frente a estímulos estresores.
- Prevenir situaciones de riesgo en conductas de ansiedad y depresión en momentos de crisis.
- Mediar en la solución de conflictos que puedan surgir en el quehacer cotidiano.
- Mantener una actitud positiva para el buen clima organizacional y desempeño laboral.
- **Iniciar acompañamiento psicológico para el manejo de la Ansiedad y Depresión en cuanto a los procesos de expresión de emociones y entrenamiento en habilidades socioemocionales para el afrontamiento psicológico.**
- **Vincularse en actividades recreativas y ocupacionales para el manejo del tiempo libre (recreación, deporte y expresiones culturales).**

*Dr. Alex Mauricio Ramírez Guerrero
Psicólogo U. Católica de Colombia
R.P. 79893089*

Dr. ALEX MAURICIO RAMÍREZ GUERRERO

Psicólogo Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST)
Tarjeta Profesional: 229700 Colegio Colombiano de Psicólogos (COLPSI)
Resolución Profesional en SST No. 10111 de 07/07/2021
Celular: 3118230210/ 3157801379 alexmauricioramirez1977@yahoo.com

Audiometria Tamiz



Fecha: 21/Ene/2023, **Hora:** 08:14:06 a.m.

Apellido: Arevalo Sierra

Tipo Doc: CC

Direccion: Calle 77 C 100 B 58

Telefono: **Celular:** 3214757715

Ciudad: Bogota D.c. - Engativa

Nombre: Jaime Alberto

Nro Identidad: 1014238916

HC: # 19360

Edad: 30 años

Sexo: Masculino ♂

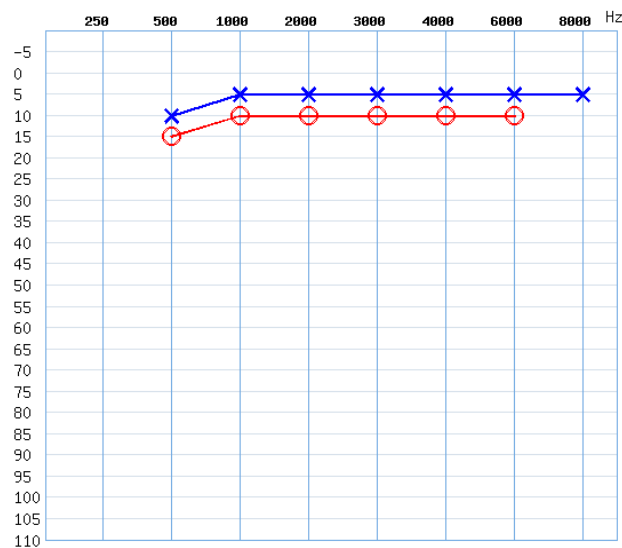
Email: Arevalosierrita24@gmail.com **Estado Civil:** Soltero (a)

Antecedentes						
Personales	Si/No	OI/OD	Personales	Si/No	Tiempo	Uso EPP
Cirugia	No	Ninguno	Practica de tiro	No		No
Otalgia	No	Ninguno	Presto el servicio militar	No		No
Otorrea	No	Ninguno	Musica a alto volumen	No		No
Prurito	No	Ninguno	Audifonos / Diademas	No		No
Acufeno	No	Ninguno	Uso de motocicleta	No		No
Vertigo	No	Ninguno	Actividades Acuaticas	No		No
Consumo medicinas Ototoxicas	No	Ninguno	Frecuencia sitios ruidosos	No		No
Consumo del cigarrillo	No	Ninguno				
Trabajo con Exposicion	No	Ninguno				

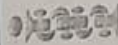
Antecedentes Laborales					
Empresa	Puesto de Trabajo	Duracion en la Empresa	Exposicion a Ruido	Jornada Laboral	Medidas de Control

OTOSCOPIA

Oido Derecho Normal **Oido Izquierdo** Normal



	PTA Oido Izquierdo				PTA Oido Derecho			
	250	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000
Oido Izquierdo:		10	5	5	5	5	5	5
Oido Derecho:		15	10	10	10	10	10	



SERVICIOS INTEGRADOS DE SALUD VISIONOMETRIA / OPTOMETRIA

Empresa	SENA		Nombre	Jaime Alberto		Edad	30		Cargo	Docente	
Apellido	Arévalo S.		26/06/2023								
ANTECEDENTES PERSONALES											
Computador	SI	NO	Luz Blanca	SI	NO	Gases	SI	NO	Capores	SI	NO
Pulso	SI	NO	Químicos	SI	NO	Capores	SI	NO	Capores	SI	NO
ANTECEDENTES LABORALES											
Afección en el Rostro	SI	NO	Alección en Ocular	SI	NO	Ver TV	SI	NO	Ver TV	SI	NO
Corrección Óptica	SI	NO	Presenta lentes al Examen	SI	NO	Ver TV	SI	NO	Ver TV	SI	NO
Uso de la Corrección	SI	NO	Descanso	SI	NO	Ver TV	SI	NO	Ver TV	SI	NO
Observaciones	SI	NO	Lectura	SI	NO	Ver TV	SI	NO	Ver TV	SI	NO
AGUDEZA VISUAL											
Con corrección	20/ 20	20/ 20	Visión Lejana	20/ 20	20/ 20	Visión Lejana	20/ 20	20/ 20	Visión Lejana	20/ 20	20/ 20
Ojo derecho	20/ 20	20/ 20	Visión Lejana	20/ 20	20/ 20	Visión Lejana	20/ 20	20/ 20	Visión Lejana	20/ 20	20/ 20
Ojo izquierdo	20/ 20	20/ 20	Visión Lejana	20/ 20	20/ 20	Visión Lejana	20/ 20	20/ 20	Visión Lejana	20/ 20	20/ 20
Ambos Ojos	20/ 20	20/ 20	Visión Lejana	20/ 20	20/ 20	Visión Lejana	20/ 20	20/ 20	Visión Lejana	20/ 20	20/ 20
HALLAZGOS											
Estrabismo	SI	NO	Secreciones	SI	NO	Pterigios	SI	NO	Pterigios	SI	NO
Miopia	SI	NO	Hipermetropía	SI	NO	Astigmatismo	SI	NO	Astigmatismo	SI	NO
Presbicia	SI	NO	Ambliopía	SI	NO	Hiperemia	SI	NO	Hiperemia	SI	NO
Visión Cromática	Normal	Normal	OD	Normal	Normal	OD	Normal	Normal	OD	Normal	Normal
DIAGNOSTICO											
Normal / Sano	Control en un Año										
Requiere Corrección	Corrección Adecuada										
Disminución Agudeza Visual	Protección UV										
FIRMA, FACIENTE	FIRMA PROFESIONAL										

SIS (SERVICIOS INTEGRADOS DE SALUD OCUPACIONAL) CONSULTA OPTOMETRICA

Diagnostico Audiologico:

Recomendaciones:



Monica Yineth Peña Oleas
Fonoaudióloga
U. Rosario
Reg. 53.081.241

Monica Yineth Peña Oleas
Fonoaudióloga
Lic. de S.O #: 1233456



Jaime Alberto Arevalo Sierra
CC 1014238916



Huella
Digital